

Quiz sur les premiers secours



COMMENT JOUER

- Indiquez pour chaque énoncé la réponse que vous pensez correcte.
- Vérifiez vos réponses au verso.
- Comptez le nombre de bonnes réponses.
- Faites votre évaluation !

Vrai ou Faux ?

1. Il est préférable de déplacer immédiatement une victime inconsciente
2. La première action consiste à alerter les secours et donner les informations essentielles sur l'accident.

Réponses

1. Il est préférable de déplacer immédiatement une victime inconsciente pour l'éloigner de la zone dangereuse.

Faux. Ne jamais déplacer une victime sauf si sa sécurité est directement menacée (incendie, effondrement). Déplacer inutilement peut aggraver ses blessures.

2. La première action consiste à alerter les secours et donner les informations essentielles sur l'accident

Vrai. Alerter les secours immédiatement (112 / 18) avec: localisation précise du chantier, nombre de victimes, état de la victime et risques sur place

Question

3. Lorsqu'une personne saigne abondamment sur chantier, quelle est la première mesure à prendre ?

- a) Installer la victime sur une civière et l'emmener au poste médical
- b) Appeler les secours et comprimer directement la plaie pour arrêter le saignement
- c) Rincer abondamment la plaie à l'eau

Réponse

3. Lorsqu'une personne saigne abondamment sur chantier, quelle est la première mesure à prendre ?

- a) Installer la victime sur une civière et l'emmener au poste médical
- b) Appeler les secours puis comprimer directement la plaie pour arrêter le saignement
- c) Rincer abondamment la plaie à l'eau

Il faut : Compresser la plaie pour limiter la perte de sang
Maintenir la pression jusqu'à l'arrivée des secours
Ne jamais tenter de déplacer le corps ou nettoyer la plaie

Question

4. Une victime inconsciente mais qui respire doit être:

- a) Allongée sur le dos
- b) Placée en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- c) Assise pour éviter qu'elle ne tombe

Réponse

4. Une victime inconsciente mais qui respire doit être :

- a) Allongée sur le dos
- b) Placée en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- c) Assise pour éviter qu'elle ne tombe

Cela permet de maintenir les voies respiratoires dégagées, d'éviter que la victime s'étouffe en cas de vomissement ou liquide et qu'elle reste surveillée jusqu'à l'arrivée des secours

Question

5. Qui doit appliquer les gestes de premiers secours sur chantier ?

- a) Le témoin de l'accident
- b) Le SST désigné sur le chantier
- c) Personne, il faut attendre l'arrivée des secours

Réponse

5. Qui doit appliquer les gestes de premiers secours sur chantier ?

- a) Le témoin de l'accident
- b) Le SST désigné sur le chantier
- c) Personne, il faut attendre l'arrivée des secours

Toute personne formée (SST ou rappel gestes de secours) peut intervenir. L'attente passive augmente le risque pour la victime.

Question

6. Que faire si un arrêt cardiaque est suspecté ?

- a) Commencer immédiatement le massage cardiaque et utiliser un défibrillateur si disponible
- b) Attendre l'arrivée des pompiers
- c) Donner de l'eau à la victime

Réponse

6. Que faire si un arrêt cardiaque est suspecté ?

- a) Commencer immédiatement le massage cardiaque et utiliser un défibrillateur si disponible
- b) Attendre l'arrivée des pompiers
- c) Donner de l'eau à la victime

Chaque minute compte : le massage cardiaque et la défibrillation sont vitaux. Il faut alterner massages et défibrillation selon le protocole SST, tout en appelant les secours.

Évaluation

Vous avez 5 ou 6 bonnes réponses :

Bravo ! Vous maîtrisez bien les gestes de premiers secours sur chantier et savez réagir rapidement face à un accident. Continuez à rester vigilant et à rappeler ces réflexes autour de vous.

Vous avez 3 ou 4 bonnes réponses :

Attention ! Certaines connaissances sont encore à revoir. Les premiers secours peuvent sauver des vies, prenez le temps de pratiquer les gestes et de vous former régulièrement.

Vous avez 2 bonne réponses ou moins :

Alerte ! Vos connaissances sur les gestes de premiers secours sont insuffisantes pour réagir correctement sur chantier. Il est essentiel de suivre une formation SST ou de refaire un rappel immédiat avec votre encadrant.