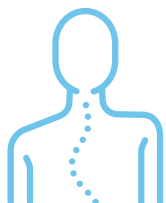


### ✓ Objectifs de la formation



- Comprendre le fonctionnement du corps humain
- Apprendre les bonnes pratiques
- Connaître les troubles physiques pouvant apparaître au travail

### ✓ Programme de la sensibilisation



- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Notions d'anatomie, de physiologie et de biomécanique

- Les bonnes pratiques
- Cas concrets observés sur terrains
- Questions/réponses
- Notions d'hygiène de vie

### ✓ Méthode et moyens pédagogiques

- Présentation des différents thèmes sous forme d'échange avec le formateur
- Utilisation de maquettes anatomiques afin de visualiser le fonctionnement du corps humain
- Remise de documentation

### ✓ Qualification du formateur



- IPRP Ergonome



#### **PUBLIC**

Tout public



#### **PRÉ-REQUIS**

Aucun pré-requis



#### **FORMAT/DURÉE**

Atelier de sensibilisation (1h)

Sensibilisation en ½ journée

Sensibilisation sur 1 journée

Le contenu est adapté au format choisi.



#### **EFFECTIF**

15 personnes maximum