



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (INITIALE)

### **Objectifs de la formation**

Acquérir des connaissances et les réflexes pour se protéger soi-même et autrui, alerter et porter secours à toute personne à l'intérieur de l'entreprise.  
Permettre d'attendre l'arrivée des secours et d'assurer la sécurité de la victime.

### **Publics concernés**

Toute personne désignée pour donner les premiers soins sur le lieu de travail (établissement ERP et entreprise) en l'attente des secours.

### **Méthode**

#### **Pédagogie par objectifs :**

- Apports théoriques en salle,
- Applications pratiques,
- Autocontrôles et évaluations pour chaque objectif.

### **Validation**

Contrôle des connaissances acquises au cours de la formation.  
Certificat de SST (validité 1 an ou 2 ans selon la fréquence des mises à niveau).

### **Programme**

#### **Le sauvetage secourisme du travail :**

- Les accidents du travail,
- L'intérêt de la prévention des risques professionnels,
- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.

#### **Rechercher les risques persistants pour protéger :**

- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime,
- Supprimer ou isoler le risque, ou soustraire la victime.

#### **Examiner la victime et déclencher l'alerte :**

- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir,
- Déclencher alerter, ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### **Secouriste :**

- Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre,
- Mettre en œuvre l'action choisie en se référant aux gestes préconisés,
- Vérifier l'atteinte du résultat jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours.

### **Durée**

2 jours - 14 heures

### **Sanction :**

- Attestation de formation : carte de Sauveteur Secouriste du Travail

**Validité :** 2 ans

**Durée du recyclage :** 1 jour