

Éco-Conduite

Véhicule thermique

Objectifs de la formation

Au terme de la formation, les participants seront capables de :

- Mettre en application de nouvelles compétences liées à l'utilisation de leur véhicule
- Adopter une conduite économique et écologique tout en préservant la sécurité
- Accroître son savoir-être d'éco conducteur

Avantages de la formation

- Mise en condition de circulation réelle sur route
- Formation essentiellement pratique
- Formateurs expérimentés, disponibles et adeptes de méthodes pédagogiques dynamiques
- Résultats et bénéfices immédiats

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et échanges d'expériences
- Parcours routier d'évaluation et parcours routier de validation des compétences acquises
- Supervision, analyse, coaching



Durée

1/2 journée ou 1 journée

Lieu

centre Mobilité Club Académie ou entreprise

Public

tout(e) conducteur(trice) d'un véhicule à moteur thermique et titulaire d'un permis de conduire en cours de validité

Moyens utilisés

véhicules de l'entreprise

Nombre de participants

1/2 journée : 3 personnes
1 journée : 6 personnes

Formateurs/trices

diplômés d'État (BEPECASER, Titre Professionnel)

Dispositif d'évaluation



Parcours
routier 1

+



Parcours
routier 2

+



Questionnaire de
satisfaction





Programme

de la formation



Modalités administratives

#1 Conduite actuelle

Évaluation initiale

Parcours routier avec sa conduite habituelle :

- Relevé de données
- Supervision par le formateur, analyse par les passagers
- Auto-évaluation de sa conduite (technique et comportement)

#2 Économie, écologie, confort, sécurité

- Précautions à prendre suivant la saison
- Le démarrage et les premiers kilomètres
- Adapter sa conduite à la motorisation de son véhicule
- Boîte de vitesses mécanique/séquentielle/automatique
- Gestion de l'accélération
- Anticiper
- Usage optimal des équipements du véhicule et des outils d'éco conduite

#3 Mise en application sur route

- L'installation au poste de conduite
- Parcours routier (identique au premier parcours) :
 - Relevé de données
 - Accompagnement par le formateur (conduite commentée)
- Mesures de sécurité concrètes en fonction des contraintes professionnelles

#4 Conclusion

- Comparaison des données relevées lors des parcours routiers
- Bilan de la formation, rappel des objectifs
- Aide à la mise en pratique dans sa conduite de tous les jours
- Évaluation de la formation par les participants